

!!!Bienvenido  
Marzo!!!

# Gainesville Head Start Boletín de Marzo

Aprendizaje  
¡Es divertido!



¡Atiempo!

Las mañanas pueden ser duras en algunas familias. Por favor, tenga a su hijo aquí a las 7:45 am y lo recoja antes de las 3:00 pm cada día.

La salida comienza a las 7:30 am y recoger comienza y 2:45 pm cada día.

## Datos Importantes

- Preinscripciones
- Traiga un cambio de ropa para su niña/o.
- Día de Dr. Seuss
- Semana de vaqueros
- Paseo a cavenders
- Descanso de primavera

## ¡LA FIEBRE DE LA PRIMAVERA ESTÁ AQUÍ!

Ya casi es primavera. Lo que significa que el clima va a estar más cálido y podremos salir a jugar.

Es casi primavera y sabiendo que su hijo/a está creciendo, va a necesitar checar en su caja que tenemos aquí en los salones. Que su hijo/a tenga ropa apropiada para la primavera.

## Fechas para recordar

\*2 de Marzo día Dr. Seuss

\*Del 6 al de Marzo es la semana de Texas.

\* El viernes 10 de Marzo vamos a visitar la tienda de "Cavenders" enseñada de Head Start, para que los niña/o vean una tienda de vaquera.

## VACACIONES DE PRIMAVERA

Tenemos una semana de descanso en la escuela de SPRING BREAK. Del 13 al 17 de Marzo. Diviértase y sea cuidadoso. Si hace algo interesante como un pic-nic por favor tome unas fotos para publicarlas con nuestros amigos. Nos gustan las fotos nuevas! Puede mandarlas a al maestra de su hijo/a y las podemos imprimir aquí en la escuela.

El día de San Patricio es el 17 de Marzo. Puede vestir verdesi usted desea. Sea divertido y si gusta vista a toda la familia de verde, tome una fotografia y envíenosla por favor.

## ¡Es TIEMPO para PREINSCRIPCIONES

¿Usted sabe de alguien que necesita o quisiera que su hija/o asista a un gran programa?

Entonces envíelos a Gainesville Head Start, 912 Martin Luther King Jr. Ave., Gainesville, TX.

Póngase en contacto con April Waggoner y haga una cita para llenar su solicitud de preinscripción. Venga unase a nuestra familia escolar. En Head Start preparamos a los niñas/os para la escuela en una forma divertida.

## Emails del profesor:

sevins@gainesvilleisd.org

lkitchens@gainesvilleisd.org

kbartlerr@gainesvilleisd.org

tgodi@gainesvilleisd.org

## Rincón de Consejeros

### Cómo cuidar la salud mental de los niños: Consejos para familias y educadores

**Cree un sentido de pertenencia.** Sentirse conectado y bienvenido es fundamental para el ajuste positivo de los niños, la autoidentificación y el sentimiento de confianza en otras personas y en ellos mismos. Forjar relaciones fuertes y positivas entre los estudiantes, el personal de la escuela y los padres es importante para promover el bienestar mental.

**Promueva la capacidad de recuperación.** La adversidad es una parte natural de la vida, y ser capaces de recuperarse es importante para superar los desafíos y para una buena salud mental. La conexión, la competencia, el ayudar a otros y el enfrentar con éxito las situaciones difíciles pueden fomentar la capacidad de recuperación.

**Desarrolle competencias.** Los niños necesitan saber que pueden superar los desafíos y alcanzar las metas a través de sus acciones. Lograr el éxito académico y desarrollar talentos e intereses individuales ayuda a los niños a sentirse competentes y más capaces de lidiar con el estrés de manera positiva. También es importante estar vinculado socialmente. Tener amigos y relaciones con amigos y seres queridos puede aumentar el bienestar mental.

**Enseñe y refuerce comportamientos positivos y la toma de decisiones.** Proporcione expectativas y apoyo consistentes. Enseñarles a los niños destrezas sociales, resolución de problemas y resolución de conflictos ayuda a la buena salud mental. "Encuéntrelos" teniendo éxito. Los comentarios positivos validan y refuerzan los comportamientos o los logros que son valiosos para otras personas.

**Fomente la ayuda a los demás.** Los niños deben saber que pueden marcar una diferencia. Los comportamientos a favor de la sociedad generan autoestima, fomentan la conexión, refuerzan la responsabilidad personal y presentan oportunidades para un reconocimiento positivo. Ayudar a otros e involucrarse refuerza el formar parte de la comunidad.

**Aliente la buena salud física.** La buena salud física ayuda a la buena salud mental. Los hábitos de comida saludables, el ejercicio habitual y dormir bien protegen a los niños del estrés producto de 2 las situaciones difíciles. El ejercicio habitual también reduce ciertas emociones negativas como la ansiedad, el enojo y la depresión.

<https://www.nasonline.org/resources-and-publications/resources/mental-health/prevention-and-wellness-promotion/supporting-childrens-mental-health-tips-for-parents-and-educators>

## ¡Noticias de la enfermera!

A medida que avanza el año, a veces necesitamos recordatorios de los requisitos para las exclusiones de la escuela. Náuseas, vómitos, diarrea o fiebre por encima de 100 es una "enviar a casa al estudiante". Así como los piojos de la cabeza, vivos o liendres (los huevos). Los estudiantes también pueden ser enviados a casa por erupción indeterminada, parches escamosos no diagnosticados en el cuerpo / cuero cabelludo, o picazón intensa con signos / síntomas de infección secundaria. Ojos rojos y llorosos; Heridas abiertas e infectadas; Ictericia u otras causas consideradas necesarias por la enfermera también puede ser causa para enviar a su estudiante a casa. Nuestro trabajo en Head Start es mantener a cada niño seguro y saludable y el suyo es ayudarnos. Esta es la razón por la cual los niños con vómito, diarrea o fiebre deben mantenerse en casa hasta que queden sin síntomas sin el uso de medicamentos durante al menos 24 horas. Cuando enviamos a su hijo a casa con cualquiera de estas cuestiones, no pueden regresar a la escuela al día siguiente. Para preguntas no dude en preguntar Twyla - 668-3638.

